



木曾御嶽山に抱かれて、  
荘厳なる霊峰、

標高 2,820 メートルの湯船から見る 180 度の大パノラマ。夜には満天の星が迎えてくれます。また、山荘から見る御来光は圧巻です。移り行く御嶽の大自然を肌で直に体感してください。

### 石室山荘 施設概要

- ・収容人数 100名様
- ・個室5 大広間2(1F・2F)
- ・浴室1(男女共用)



御嶽山ふもとのお宿。

### 黒澤館

TEL.(0264)46-2016  
URL:<http://www.kurosawakan.com/>

### 登山ワンポイントアドバイス



【靴】トレッキングシューズ(つま先やかかとの保護されたもの。防水性が高く、スリッしにくい靴底。足首まで覆ったハイカットのもの)。

※夏の登山でも手袋・雨具(通気性のある素材でセパレートタイプなら完璧)・防寒着(ウインドヤッケ、セーター等)が必要です。

### 交通アクセス



中央自動車道・中津川ICから  
R19・木曾福島町(元橋)を左折、  
県道20号經由木曾町三岳黒沢  
まで約1時間25分

中央自動車道・塩尻ICから  
R19・木曾福島町(元橋)を右折、  
県道20号經由木曾町三岳黒沢  
まで約1時間15分

中央西線・木曾福島駅から  
路線バス利用木曾町三岳黒沢  
まで約20分

### INFORMATION

木曾町観光協会 <http://www.kankou-kiso.com/>  
〒397-0001 長野県木曾郡木曾町 2012-10  
TEL 0264-22-4000

木曾観光連盟 <http://www.kisoji.com/>  
〒399-6101 長野県木曾郡木曾町日義 4898-37 木曾文化公園内  
TEL 0264-23-1122

木曾町役場 <http://www.town-kiso.com/>  
〒397-8588 木曾郡木曾町福島 2326-6  
TEL 0264-22-3000

## 石室山荘

〒397-0101 長野県木曾郡木曾町三岳 1-1 (御嶽山 9 合目)  
TEL.090-8873-9761 (山小屋直通)  
URL:<http://www.ontake-ishimuro.com/>



## 御嶽山

標高 2,820 メートル  
移り行く御嶽の大自然。

## 九合目。

御嶽山は標高 3,067m のコニーデ型火山で、古くから山岳信仰の霊山として知られています。山荘を拠点として山頂 5 湖めぐりや花畑散策コースなどすばらしい自然を満喫できます。



休止中

頂上大御神火祭

毎年8月7日深夜、頂上の八丁ダルミで開催。全国から御嶽教の信者が参拝に訪れる。



クモマグサ

7月下旬頃、御嶽山と白馬岳しか見る事が出来ない珍しい高山植物。見られたらラッキーです。



雷鳥

特別天然記念物で絶滅危惧種ですが、御嶽山には多数生息しており、間近で見ることができます。



コマクサ

御嶽五夢草のひとつに数えられ、7月下旬頃から高天原・繼子岳にかけて群生しています。



三の池

海拔2,720m、日本最高所の最深高山湖として知られています。水深13.3mあります。



上空からの御嶽山 杉江 弘様 撮影



御嶽山の紅葉

9月下旬から10月上旬にかけてが御嶽山の紅葉シーズン。赤や黄など色彩の豊かさは見ごたえ十分。